

# Outil 6c :

## La volonté et les préférences

### - exercice de jeu de rôle

#### Script de Gladys (Mère)

Le personnage que vous jouerez :



Gladys

Autres personnages du jeu de rôle :



Chioma, la fille de Gladys qui est en situation de handicap intellectuel



Dr. Babatunde, prestataire de service



Dr. Ayala, superviseur

## À propos de Chioma



Chioma est une adolescente de 16 ans qui présente un handicap intellectuel. L'école a toujours été très difficile pour Chioma et n'a jamais tenu compte de ses besoins, si bien qu'elle a cessé d'y aller dès son plus jeune âge. Elle passe la plupart de ses journées à la maison avec sa mère Gladys et elle adore jouer avec les jeunes enfants de son village. Elle est d'une nature très attentive et tendre et elle a souvent exprimé à sa mère (et à sa manière) sa volonté d'avoir des enfants un jour. Chioma doit faire face à des menstruations abondantes qui peuvent durer jusqu'à trois semaines à chaque fois. Elle oublie souvent de changer sa serviette hygiénique pendant ses menstruations. Sa mère a beaucoup de mal à aider sa fille dans ce domaine et à gérer son cycle.

## Scénario

Un jour, Gladys amène Chioma dans un centre de santé sexuelle et reproductive. Une fois que le Dr. Babatunde est entrée dans la pièce et s'est présentée à Chioma et à sa mère, Gladys explique qu'elle cherche à gérer les menstruations de sa fille, qui ont tendance à être assez abondantes. Elle s'est entretenue avec un autre médecin sur les possibilités qui s'offrent à Chioma pour gérer ses cycles et ce dernier lui a vivement recommandé de subir une ablation de l'endomètre. Cependant, lorsqu'il lui a expliqué ce que cela impliquait exactement, il a utilisé une terminologie compliquée et ne s'est pas montré très coopératif ni patient lorsqu'il lui a expliqué la procédure. Gladys espérait donc obtenir un deuxième avis du médecin lors de la consultation d'aujourd'hui.

Le Dr. Babatunde dit à Gladys qu'elle apprécierait d'échanger en privé avec Chioma pour parler de cette question. Gladys répond que cela ne vaut pas la peine qu'elle y consacre du temps parce que Chioma ne comprendra pas et qu'elle a besoin de sa mère à ses côtés, mais elle accepte et sort de la salle.

## Une terminologie plus facile à comprendre

### Endomètre (la muqueuse de l'utérus) :

Il s'agit du tissu dans lequel le fœtus (les premiers stades d'un bébé) se développe pendant la grossesse.

### Ablation de l'endomètre :

Chirurgie qui détruit la muqueuse de l'utérus. La muqueuse de l'utérus est appelée endomètre. L'objectif de l'ablation de l'endomètre est de réduire l'importance des saignements pendant les règles, également appelés flux menstruels. Chez certaines personnes, le flux menstruel peut s'arrêter complètement. Cette procédure ne doit pas être pratiquée si une femme souhaite tomber enceinte à l'avenir.

### Des alternatives moins restrictives :

L'option qui permet d'atteindre le but recherché d'une manière moins restrictive des droits et de la liberté d'action de la personne.

## Reu de rôle : étape 1

Vous arrivez au centre de santé avec votre fille Chioma et on vous conduit dans la salle de consultation, où vous rencontrez le Dr. Babatunde. Le médecin demande à votre fille la raison de sa visite aujourd'hui, mais vous répondez à sa place.

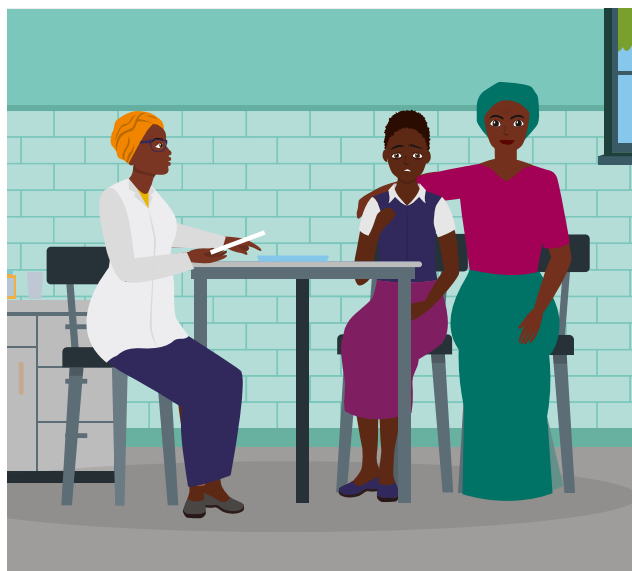
On vous demandera de laisser le Dr. Babatunde et Chioma échanger en privé et, bien que vous expliquiez pourquoi vous pensez devoir rester, vous sortirez respectueusement de la pièce.



## Jeu de rôle : étape 2

Le Dr. Babatunde vous demandera de revenir dans la salle de consultation et vous discuterez avec le médecin et vous écouterez ce qu'elle a à dire.

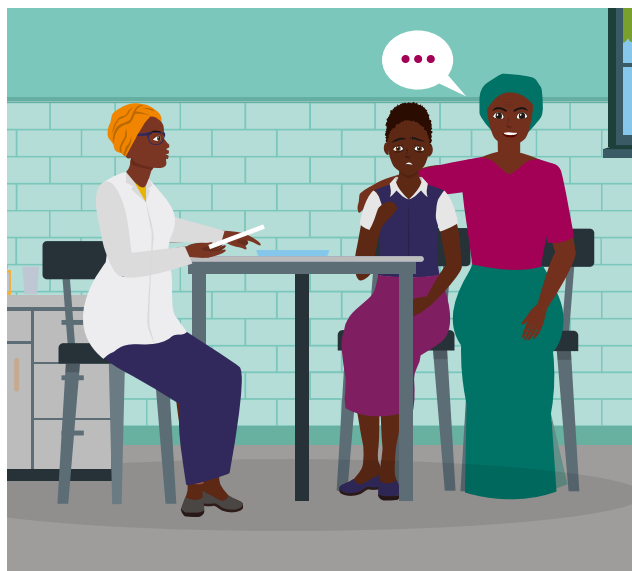
À un moment donné, le médecin vous informera qu'elle doit sortir pour consulter quelqu'un d'autre.



## Jeu de rôle : étape 3

Lorsque le médecin reviendra, elle vous demandera de fournir des informations sur Chioma et de préciser si elle a déjà exprimé des opinions pertinentes sur ses choix en matière de reproduction sexuelle.

**Conseil :** Utiliser la section « À propos de Chioma » ci-dessus si nécessaire, pour fournir des détails au Dr. Babatunde.



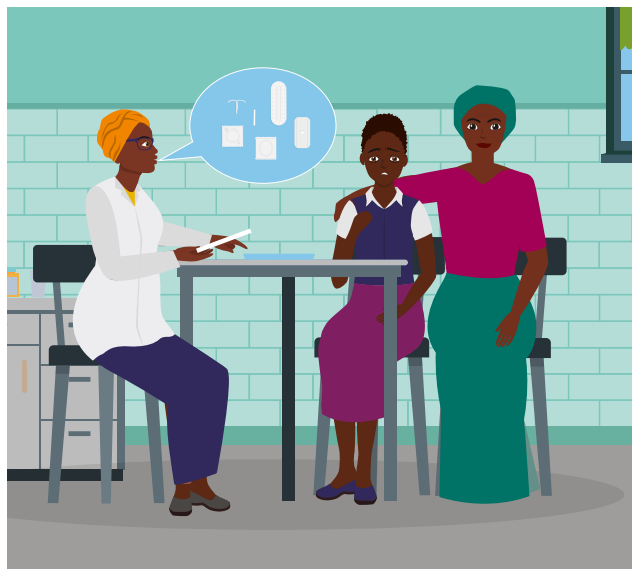
## Jeu de rôle : étape 4

Dr. Babatunde vous expliquera ce qu'est une **ablation de l'endomètre et ses conséquences**.

À un moment donné, le médecin utilise l'expression « alternatives moins restrictives ». Vous ne connaissez pas ce terme et vous lui demandez ce qu'il signifie.

Vous passerez ensuite en revue la **Brochure accessible sur les méthodes de contraception** et le **Kit de choix** avec Chioma et le médecin.

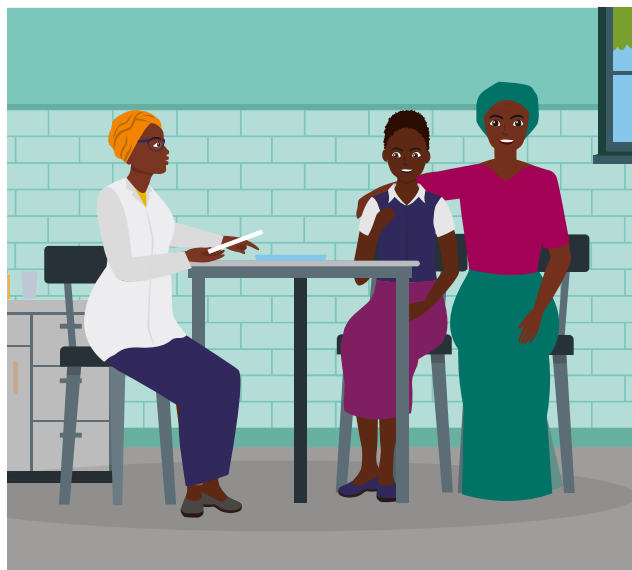
**Veillez à discuter avec Chioma des différentes options qui sont indiquées pendant que vous parcourez ces outils ensemble.**



---

## Jeu de rôle : étape 5

**Aidez Chioma à prendre une décision** concernant la meilleure méthode contraceptive pour elle avec le soutien du Dr Babatunde.



### **Souvenez-vous :**

Tout au long du jeu de rôle, il faut toujours s'adresser directement au/à la client-e en situation de handicap, quel que soit le type de handicap qu'il/elle présente. Ne parlez pas en son nom et ne prenez pas de décisions à sa place. Impliquez-le/la à tout moment dans le processus de prise de décision.